



## **PŁOCKA LIGA Orlik U-11**

### **REGULAMIN**

- I. Organizatorem Płockiej Ligi Orlik U-11 jest Płocki Okręgowy Związek Piłki Nożnej.**
- II. CEL.**
  1. Popularyzacja piłki nożnej wśród dzieci i rozbudzanie dziecięcych pasji.
  2. Wychowanie przez sport. Spełnianie dziecięcych marzeń.
  3. Promocja zabawy w duchu fair play .
  4. Zapewnienie młodym piłkarzom możliwości rywalizacji na etapie przygotowania wstępnego z akcentem na zachowanie kreatywne, bez wyciągania nadmiernych konsekwencji za popełniane błędy.
  5. Poszukiwanie młodych kandydatów do szkolenia piłkarskiego.
  6. Propozycja aktywnego spędzania wolnego czasu, w dobie komputerów i zagrożeń społecznych.
  7. Uaktywnienie ośrodków piłkarskich w środowisku miejskim i wiejskim.
  8. Dostarczenie radości i satysfakcji z rywalizacji sportowej.
  9. Zainteresowanie piłką nożną młodych adeptów.
  10. Zapewnienie wszechstronnego rozwoju sportowego.
  11. Kształtowanie osobowości zawodników.
  12. Opanowanie podstaw najważniejszych umiejętności technicznych
  13. Wszechstronną stymulację rozwoju wybranych cech motorycznych takich jak:  
koordynacja ruchowa, szybkość, zwrotność, gibkość.
  14. Kształtowanie umiejętności działania na rzecz zdrowia rozumianego w aspekcie sześciu sfer wzajemnie się przenikających: fizycznej, intelektualnej, emocjonalnej, społecznej, osobistej i duchowej.
  15. Przegląd zawodników pod względem kadry POZPN.
  16. Rozwijanie współpracy i integracji dzieci, młodzieży i kadry szkoleniowej POZPN.
  17. Kształtowanie pozytywnych postaw osobowościowych.
  18. Przeciwdziałanie zjawiskom agresji i patologii wśród dzieci i młodzieży poprzez ich systematyczne uczestnictwo w sporcie.





### III. DRUŻYNY.

1. Płocka Liga Orlik U-11 ma charakter turniejowy. Turnieje odbywają się na obiektach zgłoszonych do rozgrywek klubów. **Koszty opieki medycznej i sędziego ponosi klub, na którego obiekcie odbywa się dany turniej.**
2. W Turnieju mogą brać udział tylko zespoły klubowe, zrzeszone w POZPN.
3. **Drużyny składają się z 14 zawodników, na boisku grają zespoły siedmioosobowe, w tym bramkarz (6+1) minimum 6 zawodników na boisku**
4. Zmiany powrotne (hokejowe), w wyznaczonym miejscu. Brak gry na spalone.
5. Zespoły biorące udział w rozgrywkach muszą zgłosić swych zawodników przed rozgrywkami w systemie Extranet, a w trakcie Turnieju przedstawić do weryfikacji ważne legitymacje szkolne lub dokument ze zdjęciem.
6. **Na każdy Turniej trener dostarcza oświadczenie o posiadaniu przez zawodników aktualnych, indywidualnych kart zdrowia zawodnika, wraz ze zdjęciem i pieczętą POZPN.**
7. **Drużynę zawsze musi prowadzić trener z ważną licencją trenerską.**
8. **Przepisy zostały dostosowane zgodnie z wymogiem Unifikacji PZPN.**

### IV. BOISKO

1. Orliki, boiska klubów, które zgłosiły chęć organizowania Ligi Turniejowej.

### V. ZAWODNICY.

1. Zawodnicy urodzeni w 2012 roku i młodsi do 2014 roku włącznie.
2. Zawodnicy mają obowiązek występowania w obuwiu halowym lub piłkarskim typu lanki, bądź turfy (**obuwie warunkowane od regulaminu właściciela obiektu**) oraz obowiązkową grę w **ochraniaczach**.
3. **Istnieje możliwość występu dziewcząt, dopuszcza się zawodniczki dwa lata starsze czyli z rocznika 2010 i młodsze.**

### VI. CZAS TRWANIA SPOTKAŃ.

1. **Mecze trwają 1 x 20 bez zmiany stron.**





## VII. ZASADY GRY.

1. Brak spalonych.
2. Piłka rozmiar 4.
3. Możliwość gry wślizgiem, wślizg traktowany jako element gry.
4. **Rzuty wolne – zgodnie z decyzją sędziego.**
5. Odległość muru od piłki 5 m.
6. Rzut karny wykonywany jest z odległości 7m.
7. Zmiany powrotne (hokejowe), w wyznaczonym miejscu.
8. Wznowienie gry tzw. „5” oraz rzut bramkarski od bramki do połowy przeciwnika.
9. Z rozpoczęcia gry i wznowienia gry, nie można zdobyć bramki bezpośrednio.
10. **Wprowadzenie piłki z autu:** wprowadzenie piłki nogą na dwa kontakty / wprowadzenie, zagranie / po drugim kontakcie można zdobyć bramkę.
11. **Wprowadzenie piłki do gry przez bramkarza.** Wznowienie piłki (aut bramkowy) przez bramkarza - nogą z pola karnego z piłki stojącej, na swoją połowę – zespół przeciwnika wycofany na swoją połowę, może wykonać doskok presingowy dopiero po zagranie piłki przez bramkarza. **W rozgrywkach siedmioosobowych – dwóch zawodników może zostać na połowie przeciwnika, reszta wraca na swoją połowę boiska.** Wznowienie piłki po chwycie z gry przez bramkarza – jako kontratak może wyrzucić lub wykopać w dowolne miejsce boiska .
12. **Rozpoczęcie gry ze środka,** podczas rozpoczęcia gry ze środka musi nastąpić rozegranie piłki (podanie). Zabronione jest strzelanie do bramki, wszystkie rzuty wolne na własnej połowie należy wykonywać w podanym powyżej sposobie.

## VIII. KARY INDYWIDUALNE.

Kary minutowe – 1, 2 minuty dla ukaranego zawodnika, po 3 karze wykluczenie zawodnika z meczu, **zespół zawsze gra w komplecie.**





## IX. PUNKTACJA.

Płocka Liga Orlik U-11 ma charakter szkoleniowy odbywa się na zasadzie Turniejów, bez klasyfikacji, bez tabel, bez punktów, bez zapisywania wyników, dla radości z samej gry i rywalizacji, w celu podnoszenia sprawności fizycznej młodych piłkarzy i umiejętności technicznych oraz taktycznych nie zaś dla wyników.

## X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE.

1. W przypadku wycofania się z Płockiej Ligi Orlik U-11 przed rozgrywkami lub w trakcie POZPN nałożą na drużynę karę finansową wynikającą z regulaminu MZPN.
2. Uczestnictwo w Płockiej Lidze Orlik U-11 jest równoznaczne z akceptacją regulaminu.
3. Za porządek w szatniach i w miejscach wyznaczonych jako ławka rezerwowych odpowiada trener wraz z drużyną.
4. POZPN nie bierze odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w szatniach i na terenie rozgrywania Turnieju.
5. **Władze klubów biorących udział w Płockiej Lidze Orlik U-11 ubezpieczają swych zawodników na czas trwania rozgrywek.**
6. Zgłoszenie zawodników wygląda tak jak w drużynach seniorskich i juniorskich, wypełnione karty zgłoszeniowe złożone przed rozpoczęciem rozgrywek w biurze POZPN wraz z wnioskiem o karty chipowe.
7. **W przypadku drastycznych naruszeń Regulaminu rozgrywek, a zwłaszcza zasad fair –play i dobrego wychowania przez zawodników, trenerów, rodziców bądź kibiców danego klubu, istnieje na wniosek sędziego lub organizatorów, możliwość przekazania naruszeń regulaminu do Wydziału Dyscypliny POZPN z wnioskiem o karę finansową dla klubu, do wydalenia z Ligi zawodnika bądź klubu włącznie.**
8. **Za zachowanie rodziców, opiekunów prawnych dzieci uczestniczących w Lidze oraz kibiców odpowiada dany klub, wszystkie szkody poniesione**





przez POZPN bądź właściciela obiektu poprzez niewłaściwe zachowanie, pokrywa dany klub.

9. Organizator informuje, że w przypadku nie rozegrania z przyczyn niezależnych od organizatora meczów – sytuacja traktowana jest jako walkower dla drużyny będącej na boisku. W przypadku pojedynczego spotkania istnieje możliwość rozegrania go w innym terminie bądź na boisku neutralnym. W przypadku całego dnia turniejowego fakt ten musi być zgłoszony do organizatora przed utworzeniem harmonogramu, nie zaś w trakcie ligi.
10. Jako organizator informujemy, iż udział zawodników, trenerów i osób im towarzyszącym w rozgrywkach jest jednoznaczny z zaakceptowaniem i wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych jak i wizerunku dla potrzeb Płockiego Okręgowego Związku Piłki Nożnej.
11. Za czystość na boisku i poza oraz i pozostawione rzeczy w szatniach odpowiadają opiekunowie klubów. Nieprzestrzeganie tego punktu regulaminu będzie wiązać się z sankcjami ze strony Organizatorów. W przypadku drastycznych nieczystości pozostawionych na boisku, poza oraz w szatni Organizator będzie nakładał na kluby kary finansowe.

