



## REGULAMIN

**I. Organizatorem Płockiej Ligi Żak U-9 jest Płocki Okręgowy Związek Piłki Nożnej.**

**II. CEL.**

1. Popularyzacja piłki nożnej wśród dzieci i rozbudzanie dziecięcych pasji.
2. Wychowanie przez sport. Spełnianie dziecięcych marzeń.
3. Promocja zabawy w duchu fair play .
4. Zapewnienie młodym piłkarzom możliwości rywalizacji na etapie przygotowania wstępnego z akcentem na zachowanie kreatywne, bez wyciągania nadmiernych konsekwencji za popełniane błędy (dominacja atmosfery aprobaty, zabawy, czerpania przyjemności z gry – Liga bez punktacji).
5. Poszukiwanie młodych kandydatów do szkolenia piłkarskiego.
6. Propozycja aktywnego spędzania wolnego czasu, w dobie komputerów i zagrożeń społecznych.
7. Uaktywnienie ośrodków piłkarskich w środowisku miejskim i wiejskim.
8. Dostarczenie radości i satysfakcji z rywalizacji sportowej.
9. Zainteresowanie piłką nożną młodych adeptów.
10. Zapewnienie wszechstronnego rozwoju sportowego.
11. Kształtowanie osobowości zawodników.
12. Opanowanie podstaw najważniejszych umiejętności technicznych
13. Wszechstronną stymulację rozwoju wybranych cech motorycznych takich jak: koordynacja ruchowa, szybkość, zwrotność, gibkość.
14. Kształtowanie umiejętności działania na rzecz zdrowia rozumianego w aspekcie sześciu sfer wzajemnie się przenikających: fizycznej, intelektualnej, emocjonalnej, społecznej, osobistej i duchowej.
15. Przegląd zawodników pod względem kadry POZPN.
16. Rozwijanie współpracy i integracji dzieci, młodzieży i kadry szkoleniowej POZPN.
17. Kształtowanie pozytywnych postaw osobowościowych.
18. Przeciwdziałanie zjawiskom agresji i patologii wśród dzieci i młodzieży poprzez ich systematyczne uczestnictwo w sporcie.



### III. DRUŻYNY.

1. Płocka Liga Żak U-9 (rocznik 2010 i młodsi) ma charakter szkoleniowy odbywa się na zasadzie Turniejów, bez klasyfikacji, bez punktów, bez zapisywania wyników, dla radości z samej gry i rywalizacji, w celu podnoszenia sprawności fizycznej młodych piłkarzy i umiejętności technicznych oraz taktycznych nie zaś dla wyników.
2. W Turnieju mogą brać udział tylko zespoły klubowe, zrzeszone w POZPN.
3. **W kadrze meczowej drużyny znajduje się maksymalnie 14 zawodników, na boisku grają zespoły pięcioosobowe (4+1)**
4. Zespoły biorące udział w rozgrywkach muszą zgłosić swych zawodników przed rozgrywkami, a w trakcie Turnieju przedstawić do weryfikacji ważne legitymacje szkolne lub dokument ze zdjęciem.
5. **Na każdy Turniej trener dostarcza oświadczenie o posiadaniu przez zawodników aktualnych, indywidualnych kart zdrowia zawodnika, wraz ze zdjęciem i pieczętą POZPN.**
6. **Drużynę zawsze musi prowadzić trener z ważną licencją trenerską.**
7. **Przepisy zostały dostosowane zgodnie z wymogiem Unifikacji PZPN.**

### IV. BOISKO

1. **Orlik na balonie Wisły Płock, boisko pomniejszone – bramki ustawione na linii pola karnego, wymiary bramek 3m x 1,55 m.**

### V. ZAWODNICY.

1. Zawodnicy urodzeni w 2010 roku i młodsi do 2012 roku włącznie.
2. Zawodnicy mają obowiązek występowania w obuwiu halowym lub piłkarskim typu lanki, bądź turfy (**obuwie warunkowane od regulaminu właściciela obiektu**) oraz **obowiązkową grę w ochraniaczach.**
3. **Istnieje możliwość występu dziewcząt, dopuszcza się zawodniczki dwa lata starsza czyli z rocznika 2008, także całą drużynę dziewcząt rocznik 2008 i młodsze.**

### VI. CZAS TRWANIA SPOTKAŃ.

1. **Mecze trwają 1 x 12 minut bez zmiany stron. W trakcie jednego meczu powinni zagrać wszyscy zdolni do gry zawodnicy z protokołu turniejowego.**



## VII. ZASADY GRY.

1. Brak spalonych.
2. Piłka rozmiar 4.
3. **Wrzut z autu: zawodnik przesuwa nogą piłkę z linii autowej na boisko i piłka jest już w grze. Można wykonać podanie, ale na wysokości kolan, nie na zasadzie rzutu wolnego lub strzału na bramkę. Przeciwnik 3m od wprowadzającego.**
4. Możliwość gry wślizgiem, wślizg traktowany jako element gry.
5. Wszystkie rzuty wolne z wyjątkiem rzutu karnego, rzutu różnego są rzutami pośrednimi.
6. Odległość muru od piłki 5 m.
7. Rzut karny wykonywany jest z odległości 7m.
8. Zmiany powrotne (hokejowe), w wyznaczonym miejscu.
9. **Wznowienie gry tzw. „5” oraz rzut bramkarski od bramki do połowy przeciwnika.**
10. Z rozpoczęcia gry i wznowienia gry, nie można zdobyć bramki bezpośrednio.

## VIII. KARY INDYWIDUALNE.

1. Kary minutowe – 2 minuty dla ukaranego zawodnika, zespół zawsze gra w komplecie.

## IX. PUNKTACJA.

1. **NIE ISTNIEJE PUNKTACJA, NIE MA ŻADNYCH TABEL, SĘDZIA NIE PODAJE NIKOMU WYNIKU DO ZAPISANIA. LICZY SIĘ DOBRA GRA ZESPOŁÓW, ZAANGAŻOWANIE, RYWALIZACJA FAIR PLAY I ŚWIETNA ZABAWA!!!!!!**

## X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE.

1. Uczestnictwo w Płockiej Lidze Orlik U-9 jest równoznaczne z akceptacją regulaminu.
2. Za porządek w szatniach i w miejscach wyznaczonych jako ławka rezerwowych odpowiada trener wraz z drużyną.
3. POZPN nie bierze odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w szatniach i na terenie rozgrywania Turnieju.
4. Władze klubów biorących udział w Płockiej Lidze Żak U-9 ubezpieczają swych zawodników na czas trwania rozgrywek.
5. **Sędziów oraz opiekę medyczną zapewnia organizator Płockiej Ligi Żak U-9 - Płocki Okręgowy Związek Piłki Nożnej.**
6. **Kluby biorące udział w rozgrywkach promują Ligę, umieszczając na swoich stronach internetowych logo PŁOCKIEJ LIGI Żak U-9 oraz logo POZPN.**



7. Zgłoszenie zawodników wygląda tak jak w drużynach seniorskich i juniorskich, wypełnione karty zgłoszeniowe złożone przed rozpoczęciem rozgrywek w biurze POZPN wraz z wnioskiem o karty chipowe.
8. **W przypadku drastycznych naruszeń Regulaminu rozgrywek, a zwłaszcza zasad fair –play i dobrego wychowania przez zawodników, trenerów, rodziców bądź kibiców danego klubu, istnieje na wniosek sędziego lub organizatorów, możliwość przekazania naruszeń regulaminu do Wydziału Dyscypliny POZPN z wnioskiem o karę finansową dla klubu, do wydalenia z Ligi zawodnika bądź klubu włącznie.**
9. **Za zachowanie rodziców, opiekunów prawnych dzieci uczestniczących w Lidze oraz kibiców odpowiada dany klub, wszystkie szkody poniesione przez POZPN bądź właściciela obiektu poprzez niewłaściwe zachowanie, pokrywa dany klub.**
10. **Jako, że Płocka Liga Żak U-9 ma charakter wyłącznie szkoleniowy - obowiązuje absolutny zakaz publikowania jakichkolwiek wyników i tabel z Płockiej Ligi Żak U-9, niezastosowanie się do powyższego zapisu będzie grozić sankcjami ze strony POZPN.**
11. **Organizator informuje, że w przypadku nie rozegrania z przyczyn niezależnych od organizatora meczów – sytuacja traktowana jest jako walkower dla drużyny będącej na boisku. W przypadku pojedynczego spotkania istnieje możliwość rozegrania go w innym terminie bądź na boisku neutralnym. W przypadku całego dnia turniejowego fakt ten musi być zgłoszony do organizatora przed utworzeniem harmonogramu, nie zaś w trakcie ligi.**
12. **Jako organizator informujemy, iż udział zawodników, trenerów i osób im towarzyszącym w rozgrywkach jest jednoznaczny z zaakceptowaniem i wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych jak i wizerunku dla potrzeb Płockiego Okręgowego Związku Piłki Nożnej.**
13. **Za czystość na boisku i poza oraz i pozostawione rzeczy w szatniach odpowiadają opiekunowie klubów. Nieprzestrzeganie tego punktu regulaminu będzie wiązać się z sankcjami ze strony Organizatorów. W przypadku**



**drastycznych nieczystości pozostawionych na boisku, poza oraz w szatni  
Organizator będzie nakładał na kluby kary finansowe.**