



17 marca 2026

Stadion Miejski im. Bernarda Szymańskiego w Płocku

ul. Sportowa 3

### **HARMONOGRAM EGZAMINÓW DLA SĘDZIÓW KS MZPN – PŁOCK**

16:00 – 16:15	Rozpoczęcie egzaminu	Sala konferencyjna Stadion Miejski
16:30 – 17:00	Test teoretyczny (online)	Sala konferencyjna Stadion Miejski
17:00 – 17:30	Test teoretyczny (online)	Sala konferencyjna Stadion Miejski

sędziowie KURS 2026

### **TEST KONDYCYJNY**

17:10 – 17:30	Rozgrzewka do testu interwałowego	Bieżnia Stadionu Miejskiego
17:30 – 18:00	Grupa I – Sędziowie LO, A i B klasa (sprint + interwał 15s/22s)	Bieżnia Stadionu Miejskiego
18:00 – 18:30	Grupa II – Sędziowie Okręgowi Asystenci (sprint + interwał 17s/24s)	Bieżnia Stadionu Miejskiego

#### **Uwagi organizacyjne:**

- Obowiązuje strój sportowy
- Szatnie dostępne na stadionie miejskim
- Test teoretyczny odbywa się w formie elektronicznej

#### **WYMAGANIA:**

- odpowiedni sprzęt elektroniczny (telefon, tablet lub laptop),
- możliwość odczytania arkusza testowego (przesłany mailem),
- zaznaczenia odpowiedzi,
- oraz odesłania lub zaakceptowania arkusza przed upływem 30 minut,
- **dostęp do Internetu jest niezbędny**