



## REGULAMIN

**I. Organizatorem Płockiej Ligi Orlik U-10 jest Płocki Okręgowy Związek Piłki Nożnej.**

### II. CEL.

1. Popularyzacja piłki nożnej wśród dzieci i rozbudzanie dziecięcych pasji.
2. Wychowanie przez sport.
3. Promocja zabawy w duchu fair play .
4. Zapewnienie młodym piłkarzom możliwości rywalizacji na etapie przygotowania wstępnego z akcentem na zachowanie kreatywne, bez wyciągania nadmiernych konsekwencji za popełniane błędy (dominacja atmosfery aprobaty, zabawy, czerpania przyjemności z gry – Liga bez punktacji).
5. Spełnianie dziecięcych marzeń.
6. Poszukiwanie młodych kandydatów do szkolenia piłkarskiego.
7. Propozycja aktywnego spędzania wolnego czasu.
8. Uaktywnienie ośrodków piłkarskich w środowisku miejskim i wiejskim.
9. Dostarczenie radości i satysfakcji z rywalizacji sportowej.
10. Zainteresowanie piłką nożną młodych adeptów.
11. Zapewnienie wszechstronnego rozwoju sportowego.
12. Kształtowanie osobowości zawodników.
13. Opanowanie podstaw najważniejszych umiejętności technicznych
14. Wszechstronną stymulację rozwoju wybranych cech motorycznych takich jak : koordynacja ruchowa, szybkość , zwrotność , gibkość .
15. Promocja POZPN, z których środków organizowane są rozgrywki.

### III. DRUŻYNY.

1. Płocka Liga Orlik U-10 (rocznik 2006 i młodszy) ma charakter szkoleniowy odbywa się na zasadzie Turniejów, bez klasyfikacji, bez punktów, bez zapisywania wyników, dla radości z samej gry i rywalizacji, w celu podnoszenia sprawności fizycznej młodych piłkarzy i umiejętności technicznych oraz taktycznych nie zaś dla wyników.
2. Drużyny te nie są brane pod uwagę jako zespoły młodzieżowe wymagane do licencji.
3. W Turnieju mogą brać udział tylko zespoły klubowe, zrzeszone w POZPN.
4. **W kadrze meczowej drużyny znajduje się 14 zawodników, na boisku grają zespoły siedmioosobowe (6+1)**





5. Zespoły biorące udział w rozgrywkach muszą zgłosić swych zawodników przed rozgrywkami, a w trakcie Turnieju przedstawić do weryfikacji ważne legitymacje szkolne lub dokument ze zdjęciem.
6. Zawodnicy zgłoszonej drużyny muszą posiadać aktualne, indywidualne karty zdrowia zawodnika, zaś drużynę musi prowadzić trener z ważną licencją trenerską.

#### IV. BOISKO

1. Orlik w Ogrodzie Jordanowskim, pełne boisko orlik, bramki 5x2.

#### V. ZAWODNICY.

1. Zawodnicy urodzeni w 2006 roku i młodsi do 2008 roku włącznie.
2. Zawodnicy mają obowiązek występowania w obuwiu halowym lub piłkarskim typu lanki, bądź turfy (obuwie warunkowane od regulaminu właściciela obiektu) zaleca się także grę w ochraniaczach
3. Istnieje możliwość występu dziewcząt, dopuszcza się zawodniczki dwa lata starsza czyli z rocznika 2004, także całą drużynę dziewcząt rocznik 2004 i młodsze.
4. W przypadku rozgrywek U-12,U-11,U-10, U-9 zawodnik może uczestniczyć w spotkaniu swojej drużyny z innego (starszego) rocznika dopiero w następnej kolejce rozgrywanej nie wcześniej jak po upływie 48 godzin. Zalecenie to nie dotyczy bramkarza.

#### VI. CZAS TRWANIA SPOTKAŃ.

1. Mecze trwają 2 x 10 minut ze zmianą stron..

#### VII. ZASADY GRY.

1. Brak spalonych.
2. Piłka rozmiar 4.
3. Wrzut z autu rękoma zza głowy, przy dużej tolerancji sędziego w przypadku błędu wykonania.
4. Zakaz gry wślizgiem.
5. Wszystkie rzuty wolne z wyjątkiem rzutu karnego, rzutu różnego są rzutami pośrednimi.
6. Odległość muru od piłki 5 m.
7. Rzut karny wykonywany jest z odległości 7m.
8. Po wyjściu piłki za linię końcową bramkarz rozpoczyna grę w dowolny sposób do połowy boiska.
9. Zmiany powrotne (hokejowe), w wyznaczonym miejscu.





10. W przypadku gdy jedna z drużyn wygrywa różnicą 3 bramek, zespół przegrywający może wprowadzić dodatkowego zawodnika i grać nawet przez dalszą część meczu, jeśli wynik zmniejszy się do dwubramkowej różnicy dodatkowy zawodnik schodzi.

#### VIII. KARY INDYWIDUALNE.

1. Kary minutowe – 2,3 minuty, z możliwością powrotu po stracie bramki przez ukarany zespół.

#### IX. PUNKTACJA.

Nie istnieje punktacja, nie ma żadnych tabel, sędzia nie podaje nikomu wyniku do zapisania. Liczy się dobra gra zespołów, zaangażowanie, rywalizacja fair play i świetna zabawa!!!!!!

#### X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE.

1. Uczestnictwo w Płockiej Lidze Orlik U-10 jest równoznaczne z akceptacją regulaminu.
2. Drużyny zgłaszające chęć udziału w Płockiej Lidze Orlik U-10 wpłacają na konto POZPN wpisowe w wysokości 250 zł ( z dopiskiem w tytule: „Wpisowe drużyny do Płockiej Ligi Orlik U-10”)
3. Za porządek w szatniach i w miejscach wyznaczonych jako ławka rezerwowych odpowiada trener wraz z drużyną.
4. POZPN nie bierze odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w szatniach i na terenie rozgrywania Turnieju.
5. Władze klubów biorących udział w Płockiej Lidze Orlik U-10 ubezpieczają swych zawodników na czas trwania rozgrywek.
6. Sędziów oraz opiekę medyczną zapewnia organizator PŁOCKIEJ LIGI ORLIK U-10 – Płocki Okręgowy Związek Piłki Nożnej.
7. Kluby biorące udział w rozgrywkach promują Ligę, umieszczając na swoich stronach internetowych logo PŁOCKIEJ LIGI Orlik U-10 oraz logo POZPN.
8. Zgłoszenie zawodników wygląda tak jak w drużynach seniorskich i juniorskich, wypełnione karty zgłoszeniowe złożone przed rozpoczęciem rozgrywek w biurze POZPN wraz z wnioskiem o karty chipowe.
9. **W przypadku drastycznych naruszeń Regulaminu rozgrywek, a zwłaszcza zasad fair –play i dobrego wychowania przez zawodników, trenerów, rodziców bądź kibiców danego klubu, istnieje na wniosek sędziego lub organizatorów, możliwość przekazania naruszeń regulaminu do Wydziału Dyscypliny POZPN z wnioskiem o karę finansową dla klubu, do wydalenia z Ligi łącznie.**



.....  
**NAZWA KLUBU**

L. p.	Imię zawodnika	Nazwisko zawodnika	Data urodzenia	Numer koszulki
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				

Trener: ..... nr licencji..... Prezes  
 .....

nr telefonu: .....

adres e-mail: .....

fax:.....

strona internetowa Klubu.....



