

# KURSOKONFERENCJA METODYCZNO – SZKOLENIOWA MAZOWIECKIEGO ZPN

12-13.12.2015r, HALA SPORTOWA KOŁO UL. OBOZOWA 60 WARSZAWA

## BLOK MŁODZIEŻOWY

<b>12.12.2015 SOBOTA</b>	9.30 – 10.00	REJESTRACJA UCZESTNIKÓW	Wydział Szkolenia Mazowieckiego ZPN
	10.00 – 10.10	OTWARCIE KURSOKONFERENCJI , SPRAWY ORGANIZACYJNE	Prezes Mazowieckiego ZPN Zdzisław Łazarczyk , Wiceprezes ds. Szkolenia Roman Kosecki
	10.15 – 11.45	<b>ZAJĘCIA PRAKTYCZNE:</b> Środki treningowe stosowane w doskonaleniu gry nogami bramkarzy.	Trener Piotr Wojdyga - licencja UEFA Pro i UEFA Goalkeeper A
	11.45 – 13.15	<b>TEORIA I PRAKTYKA:</b> Zadania i priorytety w szkoleniu młodzieży U-10 / U-13 w Holandii.	Trener Jan Van Staa - licencja UEFA Pro, Koordynator Akademii FC Twente - Holandia
	13.15 – 13.25	PODSUMOWANIE WYSTĘPÓW REP. MAZOWSZA W SEZONIE 2014/2015.	Wydział Szkolenia MZPN ,Trener Marcin Sasal
	13.25 – 13.55	PRZERWA OBIADOWA	
	13.55 – 15.25	<b>TEORIA I PRAKTYKA:</b> Zadania i priorytety w szkoleniu młodzieży U-13 / U -16 w Holandii.	Trener Jan Van Staa - licencja UEFA Pro, Koordynator Akademii FC Twente - Holandia
	15.30 – 16.50	<b>ZAJĘCIA PRAKTYCZNE:</b> Środki treningowe stosowane w pracy z utalentowanymi zawodnikami .	Trener Zbigniew Kowalski - licencja UEFA A, zawodnicy Reprezentacji Mazowsza U – 16

## BLOK SENIORSKI

<b>13.12.2015 NIEDZIELA</b>	10.00 – 11.30	<b>ZAJĘCIA PRAKTYCZNE:</b> Ustawienie i poruszanie się w bramce – korygowanie i eliminowanie błędów .	Trener Robert Mioduszewski - licencja UEFA A, bramkarz Dolcanu Ząbki Mateusz Kryczka
	11.30– 13.00	<b>TEORIA I PRAKTYKA:</b> Gry zadaniowe i środki treningowe stosowane w pracy z zawodnikami profesjonalnymi .	Trener Rafał Ulatowski - licencja UEFA PRO, Trener PGE GKS Bełchatów
	13.00 – 13.30	PRZERWA OBIADOWA	
	13.30 – 14.30	<b>WARSZTATY:</b> Narzędzia i środki stosowane w przygotowaniu odprawy przedmeczowej i analizy gry przeciwnika .	Trener – analityk Jakub Myszkowski - licencja UEFA B
	14.30 – 16.00	<b>TEORIA I PRAKTYKA:</b> Gry zadaniowe i środki treningowe stosowane w pracy z zawodnikami – amatorami.	Trener Ariel Jakubowski - licencja UEFA A, zawodnicy KS URSUS Warszawa
		Zakończenie kursokonferencji , wręczenie certyfikatów.	Wiceprezes ds. Szkolenia Roman Kosecki