

**KURS KSZTAŁCENIATRENERÓW UEFA C
MAZOWIECKI ZWIĄZEK PIŁKI NOŻNEJ w WARSZAWIE- HARMONOGRAM
ZAJĘĆ – PŁOCK stadion Wisły Płock ul. Łukasiewicza 34**

Termin	Tematyka zajęć	Wykładowca
26.06.2015		
12.00-13.30	Czynny udział w pokazowych lekcjach treningowych i omówienie zajęć.	Artur Kolator
13:30-15:00	Cele piłki nożnej dzieci 4-12 lat wytyczne karty Grassroots UEFA	Artur Kolator
15.00-16.30	Wykorzystanie technologii IT w pracy trenera	Artur Kolator
16.30-18.00	Program kształcenia trenerów UEFA . System kształcenia i licencjonowania trenerów w PZPN.	Artur Kolator
18.00-19.30	Fachowa terminologia w języku angielskim.	Artur Kolator
27.06.2015		
8.00-9.30	Przygotowanie konspektów treningowych dla poszczególnych grup wiekowych rozwijających zdolności motoryczne oraz uczących i doskonalących technikę i taktykę w różnych formach treningowych.	Artur Kolator
9.30-11.00	Prowadzenie lekcji treningowych przez uczestników kursu	Artur Kolator
11.00-12.30	Prowadzenie lekcji treningowych przez uczestników kursu	Artur Kolator
13.00- 14.30 14.30-16.00	Kształtowanie zdolności motorycznych z uwzględnieniem wieku biologicznego dziecka.	Marcin Sasal
16.00-17.30 17.30-19.00	Technika piłki nożnej.	Marcin Sasal
28.06.2015		
8.00-9.30 9.30-11.00	Organizacja turnieju i małych gier 4x4, 7x7. (teoria i praktyka)	Marcin Sasal
11.00-12:30	Zasady i metodyka nauczania techniki i taktyki gry.	Marcin Sasal
13.00-14.30	Przygotowanie konspektów treningowych dla poszczególnych grup wiekowych rozwijających zdolności motoryczne oraz uczących i doskonalących taktykę i technikę w różnych formach treningowych.	Marcin Sasal
14.30-16.00	Prowadzenie lekcji treningowych przez uczestników kursu	Grzegorz Wenerski
16.00-17.30 17.30-19.00	Prowadzenie lekcji treningowych przez uczestników kursu	Grzegorz Wenerski

Kierownik kursu
Robert Ochman