

KURSOKONFERENCJA METODYCZNO – SZKOLENIOWA MAZOWIECKIEGO ZPN

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM. JÓZEFA PIŁSUDSKIEGO W WARSZAWIE

UL. MARYMONCKA 34

15.06.2015 r. (PONIEDZIAŁEK)

13.12.2014 PONIEDZIAŁEK	14.45 – 15.15	REJESTRACJA UCZESTNIKÓW - HOL GŁÓWNY AWF	
	15.30 – 15.40	OTWARCIE KURSOKONFERENCJI , SPRAWY ORGANIZACYJNE	Prezes Mazowieckiego ZPN Zdzisław Łazarczyk Wiceprezes ds. Szkolenia Roman Kosecki
	15.40 – 15.55	Zachowanie Trenerów podczas zawodów piłki nożnej	Jerzy Stelmaszuk – Przewodniczący Wydziału Dyscypliny Mazowieckiego ZPN
	16.00– 16.50	WYKŁAD – Doskonalenie gry obronnej zespołu – zadania i priorytety	Trener Leszek Ojrzyński – Trener zespołów Ekstraklasy
	17.00 – 18.15	PRAKTYKA – Trening Stacyjny – forma zwiększenia intensywności i indywidualizacji szkolenia na przykładzie jednostki treningowej UKS Varsovia Warszawa.	Trenerzy UKS Varsovia Warszawa: Adam Kucharczyk , Przemysław Mosiołek , Dominik Brzeziński
	18.30 -19.45	PRAKTYKA – Środki treningowe w doskonaleniu gry obronnej zespołu.	Trener Leszek Ojrzyński – Trener zespołów Ekstraklasy
	20.00	PODSUMOWANIE KURSOKONFERENCJI , WRĘCZENIE CERTYFIKATÓW.	Wiceprezes ds. Szkolenia Roman Kosecki