|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **KURSOKONFERENCJA METODYCZNO – SZKOLENIOWA MAZOWIECKIEGO ZPN** | | | |
| **13-14.12.2014r, HALA SPORTOWA KOŁO UL. OBOZOWA 60 WARSZAWA** | | | |
| **BLOK MŁODZIEŻOWY** | | | |
| **13.12.2014**  **SOBOTA** | **9.30 – 10.15** | **REJESTRACJA UCZESTNIKÓW** | **Wydział Szkolenia MZPN** |
| **10.30 – 10.45** | **OTWARCIE KURSOKONFERENCJI , SPRAWY ORGANIZACYJNE** | **Prezes Mazowieckiego ZPN Zdzisław Łazarczyk ,**  **Wiceprezes ds. Szkolenia Roman Kosecki** |
| **10.45 – 11.30** | **TEORIA I PRAKTYKA – Test wytrzymałości ogólnej BIP test .** | **Trener Andrzej Wyroba - DOLCAN ZĄBKI** |
| **11.40 – 13.10** | **ZAJĘCIA PRAKTYCZNE – Środki treningowe w kształtowaniu motoryki w połączeniu z techniką w treningu juniorów B1, B2.** | **Trenerzy Artur Kolator i Sebastian Rybak - Mazowiecki OSSM** |
| **13.15 – 13.45** | **PRZERWA OBIADOWA** |  |
| **13.45 – 14.45** | **WYKŁAD : Zadania i priorytety w szkoleniu juniorów B1, B2 i A1 A2 we Francji.** | **Trener Georges Tournay - Dyrektor Akademii RC LENS** |
| **15.00 – 16.30** | **ZAJĘCIA PRAKTYCZNE – Środki treningowe stosowane w szkoleniu juniorów B1, B2, A1, A2 we Francji .** |
| **16.30- 16.45** | **PODSUMOWANIE BLOKU MŁODZIEŻOWEGO, WRĘCZENIE CERTYFIKATÓW.** | **Wiceprezes ds. Szkolenia Roman Kosecki** |
| **BLOK SENIORSKI** | | | |
| **14.12.2014**  **NIEDZIELA** | **9.30 – 10.00** | **REJESTRACJA UCZESTNIKÓW** | **Wydział Szkolenia MZPN** |
| **10.00 – 11.00** | **TEORIA: Zadania okresu przygotowawczego na przykładach klubów Bundesligi , klubów angielskich i własnych doświadczeń.** | **Trener Czesław Michniewicz** |
| **11.15 – 12.30** | **ZAJĘCIA PRAKTYCZNE: Środki treningowe stosowane w doskonaleniu gry zespołu w defensywie.** |
| **12.35– 12.50** | **PODSUMOWANIE WYSTĘPÓW REP. MAZOWSZA W SEZONIE 2013/2014.** | **Wydział Szkolenia MZPN ,**  **Trener Marcin Sasal - Dyrektor Sportowy MZPN** |
| **13.00 – 13.40** | **PRZERWA OBIADOWA** |  |
| **13.40 – 14.30** | **WYKŁAD: Zmiany w przepisach gry w piłkę nożną oraz ich interpretacja – zastosowanie w pracy trenera** | **Jarosław Chmiel - Przewodniczący WS Warszawa** |
| **14.40 – 16.45** | **TEORIA I PRAKTYKA: Koncepcja przygotowania motorycznego w oparciu o podstawowe metody diagnostyczne – wytrzymałość , moc , siła** | **Michał Garnys , Łukasz Wicha - 4SportLab** |
| **16.45 - 17.00** | **ZAKOŃCZENIE KURSOKONFERENCJI , WRĘCZENIE CERTYFIKATÓW** | **Wiceprezes ds. Szkolenia Roman Kosecki** |