



## Rola Rodzica w Edukacji Sportowej

To cykl 3 spotkań których celem jest budowanie świadomości rodzica o jego roli w procesie trenowania piłkarzy oraz doskonalenie umiejętności komunikowania się i kształtowania nawyków, umiejętności młodego piłkarza.

Rodzic jest pierwszą osobą, na którą młody sportowiec spogląda w procesie dążenia do zamierzonych rezultatów. Dając swojemu dziecku przykład własnego postrzegania świata wpływamy na jego przyszłość, co przekłada się na osiągnięte przez niego wyniki sportowe oraz wyniki w nauce.

### **Korzyści wynikające ze szkoleń:**

- odkryjesz sposób, w jaki możesz określać i osiągać postawione przez siebie cele
- Twoje dziecko osiągnie wyznaczone przez siebie wyniki i zwiększy swoją efektywność
- będzie wiedział jaki jest jego pożądaný rezultat i kiedy go osiągnie
- będziesz wiedział jak nagrodzić dziecko za pożądaný wynik
- nauczysz się przyjmować postawę dobrego rodzica
- dowiesz się jaka jest rola rodzica w procesie treningu oraz podczas meczu dla wysokiej efektywności własnego dziecka
- dowiesz się jak skutecznie pomóc trenerowi w procesie edukacji młodego sportowca
- nauczysz się kontrolować proces motywowania aby za każdym razem świadomie wspierać własne dziecko zamiast ograniczać
- posiadasz niezwykle skuteczne umiejętności komunikowania się, dzięki czemu jakość Twoich relacji z dzieckiem wzrośnie
- dzięki twojej dobrej roli rodzica dziecko będzie miało wysoce efektywny zestaw narzędzi do radzenia sobie ze stresem
- dzięki Tobie dziecko będzie odczuwało więcej wewnętrznego spokoju i radości oraz innych pozytywnych emocji
- dzięki Tobie dziecko nauczy się szybko przechodzić od negatywnych ograniczających stanów emocjonalnych do pozytywnych-wspierających
- będziesz potrafił bardziej efektywnie wpływać na własne dziecko
- będziesz lepiej wyposażony w umiejętności negocjowania oraz prowadzenia i uczestniczenia w rozmowach z dzieckiem



## **Zawartość programowa:**

### **I Moduł tematyczny:**

- Czego chcemy dla swoich dzieci w kontekście edukacji sportowej?
- Czy chcemy by nasze dziecko było najlepsze?
- Przekonania o celach edukacyjnych.
- Jak ważne jest określanie celów edukacyjnych dla dzieci.
- Czego oczekujemy od dziecka?
- Czego oczekujemy od trenera?
- Czego oczekujemy od siebie w tym procesie?
- Użyteczne cele edukacyjne.

### **II Moduł tematyczny:**

- Komunikacja z dzieckiem w procesie uczenia się.
- Język komunikowania się.
- Dopasowanie w komunikacji.
- Uczenie i instruowanie – jak kształtować umiejętności.

### **III Moduł tematyczny:**

- Wspieranie w procesie treningu (informacja zwrotna – chwalenie, krytyka).
- Motywowanie do osiągnięcia rezultatów – zastosowanie skutecznych metod budowania stanu motywowania.
- Tworzenie atmosfery do nauki.
- Przekonania o potencjale dziecka i ich wpływ na rezultat.

**Szczegółowe informacje dostępne na stronie internetowej**

**<http://www.knfc.pl/pl/szkolenia-dla-rodzicow.html>**

**Organizator:**

**Krzysztof Nowakowski Football Center**

kom. +48 788 300 900

e-mail: [biuro@knfc.pl](mailto:biuro@knfc.pl)



## **Trener prowadzący spotkanie:**

**Mariusz Mielnicki** – trener i konsultant rozwoju sportowców, pedagog z 6 letnim doświadczeniem, praktyk w trenerstwie. Absolwent AWF oraz specjalista w Zarządzaniu i Marketingu. Sport jest jego pasją i zawodem. Łącząc rozwój zawodowy z fascynacją stosuje metody osiągania najlepszych rezultatów. Zajął się poznaniem i zastosowaniem modelowania najlepszych wzorców Mistrzów. Sam ukończył kursy Neurolingwistycznego Programowania na poziomie Practitioner of Art. of NLP i Master NLP dający narzędzia modelowania i umiejętności wdrożenia ich w pracy z ludźmi. W swym doświadczeniu zawodowym poznał specyfikę trenowania innych i prowadzenia ich do sukcesu. Uczestnik szkoleń Briana Tracy jednego z największych motywatorów na świecie w dziedzinie biznesu. W pracy pedagogicznej i trenerskiej wymagający od siebie i innych, konsekwentnie dąży do celu. Nastawiony pozytywnie do życia i pracy wprowadza ludzi w sferę myślenia o możliwościach zamiast ograniczeń. Akceptujący i dążący do wydobywania talentów i budowania wiary we własne możliwości. Sport stanowi codzienną praktykę i pasję. Od zawsze chce pracować ze sportowcami, by ich wysiłek przynosił im pożądane rezultaty. Lubi ludzi i jest pro aktywny, chętnie pomaga innym, nastawiony na współpracę z zespołami i osobami indywidualnymi. Ma umiejętność tworzenia indywidualnych planów rozwoju i dysponuje warsztatem metod do pracy z umysłem i umysłem ciała.

**[www.knfc.pl](http://www.knfc.pl)**